



# Kráša nemá vek, tvrdí doktorka Novotná

*Kniha úspešnej slovenskej lekárky formou príbehov pacientov približuje život na klinike plastickej chirurgie a estetickej dermatológie. Autorka v nej rozoberá svoj pohľad na krásu a opisuje najmodernejšie trendy v estetickej medicíne. Čitatelia v tejto knižke nájdu nielen autentické príbehy, ale aj pocity a pohnútky klientov, ktorí sa rozhodli pre estetický zákrok. Doplnená je zaujímavým obrazovým materiálom. My sme pri príležitosti vydania knihy položili doktorke Novotnej niekoľko otázok.*

**Vaša kniha s názvom Krása nemá vek vzbudila veľký záujem ešte pred samotným vydaním. Čím si to vysvetľujete?**

Aby som bola úprimná, takýto záujem ľudí o knihu ma prekvapil napriek tomu, že sa denne stretávam s obrovským záujmom ľudí o estetické zákroky. Krása, škaredosť, starnutie a smrť sú odveké atraktívne témy, priťahujúce ľudí ako magnet. Nie je to len produkt civilizácie, túžba po atraktivite bola silná aj v minulosti, je prítomná aj u izolovaných primitívnych kmeňov. Celosvetovo sa do beauty biznisu investujú miliardy dolárov a čoraz viac ľudí podstupuje estetické zákroky. Botulotoxín, facelifting, silikónové prsia sú témy, ktorými sú ľudia sýtení z médií, takže o nich chcú vedieť viac. Navyše pre čitateľov je vždy atraktívne, keď si môžu prečítať reálne príbehy ľudí z mäsa a kostí, ktorí takéto zákroky podstúpili. Vyzeráť dobre považujem za odveký druh ambície človeka, otázku sebaúcty. Keď človek rezignuje je koniec.

**Túžba človeka byť pekným, páčiť sa iným, je stará ako ľudstvo samé. Ibaže podoby krásy sa v histórii menili. Ako by ste „definovali“ súčasný trend krásy?**

Prirodzenosť. Všetky zákroky ktoré robíme, musíme robiť s citom. Lekár musí mať v sebe aj „estetično“, výsledkom by mal byť zdravý oddýchnutý vzhľad, nie na prvý pohľad viditeľné smiešne zmeny. Odzvonilo umelým Pamelám, výsledok práce má byť naturálny. O zákroku by mal vedieť lekár a jeho klient, nie náhodní okoloidúci na ulici, ktorí sa za vami otočia len preto, že ste smiešny. Trendom je zdravý životný štýl, prevencia a to platí aj v estetickej dermatológii. Dnes máme celé spektrum zákrokov a technológií, ktoré dokážu posunúť hranicu starnutia kože a potrebu invazívnejších zákrokov do vyššieho veku. Základom je ale denná starostlivosť, vyhýbanie sa nadmernému slneniu a škodlivinám ako sú cigarety a alkohol, dostatok zdravého pohybu, čím nemyslím denné potenie vo fitnesscentre,



## MUDr. Alexandra Novotná

Zakladateľka a riaditeľka Súkromnej kliniky plastickej chirurgie, estetickej dermatológie a laserovej medicíny Esthetic. Na Slovensko prináša nové technológie a terapeutické postupy. Od roku 1993 pracuje ako lekárka – dermatologička. Absolvovala ročný pracovný pobyt na Viedenskej kožnej klinike, publikuje, absolvuje školenia a stáže doma i v zahraničí. V období rokov 2002 až 2005 pôsobila v reformnom tíme ministra zdravotníctva. Založila a krátko pôsobila ako predsedníčka Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou. V roku 2006 založila v priestoroch historickej prvej kliniky plastickej chirurgie spoločnosť Esthetic s najnovšími typmi laserov a so svojim tímom poskytuje služby v odbore plastickej chirurgie a estetickej dermatológie. V roku 2007 získala titul Žena roka v kategórii biznis. Alexandra Novotná je vydatá a je matkou dcéry Niny.

je, že nemusia byť nevyhnutne informovaní o tom, ak si ich manželka nechá urobiť drobnú korekciu. Môžu sa cítiť jedineční v tom, že práve tá ich žena „vôbec nestarne“. Muži nám často hovoria, že im vôbec nezáleží na tom ako vyzeráme, že nás budú milovať stále. Múdre ženy si o tom myslia svoje a zariadajú sa podľa toho.

### Odvíja sa od fyzickej krásy aj úspech jednotlivca?

Áno. Toto nie je len môj názor, je to výsledok sociologických a psychologických štúdií. Akokoľvek nás vychovali v názoroch, že kráska nie je dôležitá, pretože v živote sú dôležité iné hodnoty, realita je iná. Pekní ľudia majú v živote vyššie šance. Kráska nie je podmienkou úspechu, úspech súvisí so sebavedomím a to je zasa ovplyvnené našim výzorom

### Na vašej klinike pracujete s najnovšími typmi laserov. Čo všetko lasery dokážu?

Dokážu liečiť jazvy po akné, či operáciách, liečia akné, pigmentové škvrny, nadmerné ochlpenie, rozšírené cievy, stimulujú tvorbu kolagénu, takže vyrovnávajú vrásky. To všetko v rukách lekára, ktorý ich vie ovládať.

### Časť ľudí aj na Slovensku odmieta akékoľvek zásahy plastickeho chirurga, časť je veľmi naklonená novým trendom, ktoré napomáhajú udržiavať náš vzhľad mladším, príjemnejším. Predpokladám, že sú aj takí, ktorí túžia po úprave, ale sa napríklad boja. Čo by ste im odkázali?

Pre nich sú určené jemné ambulantné metódy, kombináciou ktorých sa dá dosiahnuť veľký efekt. Pokiaľ má človek strach zo zákroku, nemal by ho podstupovať, psychika hrá hlavne vo fáze hojenia obrovskú úlohu.

Zhovárala sa Mária Lešková



ale skôr prechádzky na čerstvom vzduchu. V praxi to znamená, že výsledkom zákroku má byť reakcia typu – vyzeráš výborne, bola si na dovolenke?, bez toho, aby niekoho napadlo, že sa zasahovalo invazívne.

### Hovorí sa, že kráska človeka vychádza zvnútra? Stotožňujete sa s týmto tvrdením? Vy a tím lekárov vašej kliniky sa predsa stará predovšetkým o vonkajší vzhľad...

Áno, ale vonkajší vzhľad do veľkej miery ovplyvňuje povahu človeka, jeho správanie, vyžarovanie. Čím je človek spokojnejší, tým pozitívnejšie signály vysiela pre svoje okolie. Usmieva sa na svet a zrazu zistí, že svet sa začal usmievať na neho. Pokiaľ ho trápi vzhľad, koncentruje sa na veci, ktoré je veľa krát veľmi jednoduché zmeniť, nezostávajú mu sily na to, aby sa mohol venovať dôležitejším veciam.

### Kráska nemá vek podľa vášho názoru. Muži si myslia, že kráska vek má – takých 18, 20...

Muži si myslia len to, čo im povieme. Môj názor