

Znamienko krásy,



Každoročne na jar v médiách rezonuje téma diagnostiky materských znamienok, prevencia rakoviny kože a spôsoby ochrany.

alebo hrozba pre zdravie?

Napriek tomu, že prieskum verejnej mienky robený v minulom roku v Českej republike ukázal, že tri štvrtiny opýtaných občanov považujú publikované informácie za dostatočne, po hlbšom dotazovaní na konkrétne spôsoby ochrany pred UV žiarením, na konkrétne typy poškodenia kože sa zistilo, že väčšina opýtaných nemá ani základné vedomosti v tejto oblasti.

Hlavne starší ľudia, pracujúci pravidelne v záhradke podceňujú ochranu kože a aj u mladých ľudí stále pretrváva názor, že ak sa znamienko vyberie, môže vzniknúť rakovina kože.

My kožní lekári pri každej možnej príležitosti opakujeme, že opak je pravdou a pri včasnom zdiagnostikovaní a odstránení je možné pacienta považovať za úplne vyliečeného.

Materské znamienka, ako sú vo všeobecnosti laicky nazývané všetky druhy ohraničených vývojových porúch kože alebo slizníc kdekoľvek na tele. Môžu byť vrodené alebo získané počas života.

Kožný lekár – dermatológ vďaka svojej špecializácii dokáže vyšetrením zistiť, či sa jedná o znamienko z pigmentových buniek, alebo znamienko ktoré neobsahuje tzv. névové bunky a pochádza z hlbších fibróznych vrstiev kože, prípadne znamienko cievneho pôvodu, či znamienko vychádzajúce napríklad z mazových žliaz.

Na základe toho potom prebieha ďalšie rozhodovanie.

Pre laika je zložitá a často nebezpečné stanoviť si diagnózu sám aj preto platí, že jedna zbytočná návšteva u

dermatológa je lepšia ako zanedbané ochorenie.

Napriek tomu platí pre laikov jednoduchá pomôcka tzv. pravidlo ABCDE.

A Asymetry – asymetria

B Border – nepravidelné ohraničenie

C Color – farba, podozrivé je ak sa znamienko farebne zmení, stmavne, nachádzajú sa v ňom rôzne druhy farieb

D Diameter – všetky znamienka s priemerom nad 5 mm je potrebné ukázať dermatológovi

E Elevation – znamená, že akákoľvek zmena v raste znamienka nad úroveň kože / ale aj do šírky / je podozrivá.

V prípade, že sa jedná o pigmentové znamienko na našej klinike využívame aj namodernejší spôsob diagnostiky digitálnym dermatoskopom, prístrojom najnovšej generácie, ktorý znamienko nasníma digitálnou kamerou niekoľkonásobne zväčší na obrazovke a následne špeciálnym počítačovým programom zanalyzuje na základe vložených parametrov.

Umožňuje to lekárovi vedenie fotografickej dokumentácie, ktorú si môže v budúcnosti kedykoľvek porovnať. Pacientovi umožňuje vidieť rozsah svojho ochorenia a exaktné parametre vyplývajúce z merania každého znamienka.

Toto vyšetrenie má veľký význam pri znamienkach kedy dermatológ rozhodne „len“ o pravidelnom sledovaní pacienta a dohodne si s ním termíny v polročných alebo ročných intervaloch.

Počítač tak dokáže po akejkolvek dobe porovnať vložené odfotené znamienko a s absolútnou presnosťou vypočítať jeho prípadnú zmenu.

Na obrazovke počítača sa navyše pre pacienta zrozumiteľne ukáže skóre – výsledok vyšetrenia, ktorý slúži pre der-

matológa ako ďalšia z diagnostických pomôcok..

V prípade, že sa jedná o nezhubné, tzv. benígne nádorčeky kože, môžeme ich odstrániť laserom tak, že kožu v mieste odstránenia výrastku nie je potrebné šiť a preto po odpadnutí chrasty nezostáva v mieste zákroku jazva. Zárok je rýchly a výhodný hlavne na tvári.

V prípade, že sa jedná o znamienka ktoré obsahujú pigmentové bunky a hlavne v prípade podozrenia na tzv. dysplastický névus, alebo nebudaj pri podozrení na zhubný typ znamienka, musí sa znamienko vybrať chirurgicky a následne odobraté tkanivo vyšetriť histologicky.

Histologické vyšetrenie definitívne určí, či bolo znamienko vybrané kompletne a či malo znaky dysplázie – t.j. buniek ktoré by sa potencionálne mohli zvrhnúť, v takomto prípade možno človeka považovať za definitívne vyliečeného V premeškanom prípade môže znamienko vykazovať znaky rakovinového bujnenia. Liečba v tomto prípade prebieha na onkológii a výsledok v prvom rade závisí od včasnosti zachytenia ochorenia, teda od hĺby.

Nezabúdajte však v rámci prevencie používať krémy s ochranným faktorom, aby ste zabránili spáleniu kože, ktoré provokuje tvorbu znamienok, ale môže spôsobiť aj ich maligne zvrhnutie.



MUDr. Alexandra Novotná, PhD.

riaditeľka

Súkromná klinika plastickej
chirurgie laserovej medicíny a
korektívnej dermatológie
Partizánska 2, Bratislava

www.esthetic.sk

0905 244 577

02 5441 5404

Vaše obavy vylúčite
iba tak, že osobne
navštívite kožného
lekára

