

Doživoti

Prežívate často stres, užívate hormonálnu antikoncepciu, ste tehotná alebo v prechode? Nečudujte sa, že akné vás trápi aj desiatky rokov po puberte.

S užije stabilne 85 percent populácie, najčastejšie medzi trinástym a dvadsiatym piatym rokom. „Keďže puberta nastupuje skôr a pomerne rýchlo ju strieda každodenný stres a hormonálna liečba mnohých problémov, akné trápi čoraz mladších ľudí a problémy pretrvávajú často aj po tridsiatke,“ upresňuje Alexandra Novotná, dermatologička a majiteľka Súkromnej kliniky plastickej chirurgie, estetickej dermatológie a laserovej medicíny Esthetic v Bratislave.

„Vďaka moderným spôsobom liečby nie sú následky zďaleka také tragické ako v minulosti.“

Najvyšší čas

Na vzniku akné sa podieľajú viaceré faktory: zvýšená produkcia mazu, ktorú majú na svedomí hormóny, porucha rohovatenia buniek vo vlasovom korienku, baktérie, dedičnosť, stres... Prejav sa vyberajú nielen ženy, ale aj mužov, akurát u žien sa rady zhoršujú počas tehotenstva, po pôrode, v období prechodu a iných hormonálnych zmien v organizme. Vyrážky sa najčastejšie objavujú tam, kde je najviac mazových žliaz – na tvári, dekolte a chrbte.

„Akné nie je kozmetický problém, ale choroba,“ vysvetľuje lekárka. Ak dúfate, že sa jedné-

3 x novinky

Novinkou číslo jeden medzi procedúrami, ktoré miernia prejavy akné a liečia jeho následky, je modré svetlo. „Nielen v USA, ale aj u nás už modré svetlo vytláča biostimulačné lasery. Bezbolestne a účinne dezinfikuje ložiská, čím zabráňuje zápalom a šíreniu akné a zároveň aktivizuje metabolizmus buniek, a tým rieši vedľajšie prejavy ochorenia.“

Podľa klinických štúdií sa pleť výrazne zlepšuje po 12 týždňoch terapie. „Pri ľahších formách aplikujeme svetlo raz mesačne po pravidelnom kozmetickom čistení,“ upresňuje Alexandra Novotná.

Dalšou novinkou je použitie intenzívneho pulzného svetla, ktoré bezkonkurenčne účinkuje pri hlbokých zápaloch,

rozšírených pároch a fialových flakoch objavujúcich sa po vyrážkach.

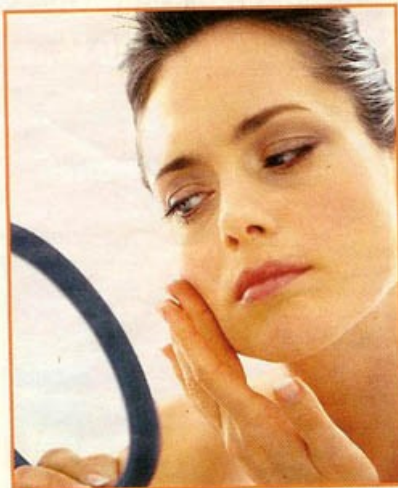
Do tretice prichádza liečba laserom s veľmi dlhou vlnovou dĺžkou. Ošetrovanie je bezbolestné a nastáva pri ňom redukcia mazových žliaz a potlačanie nadmerného mastenia pleti.



Modré svetlo

lekárom a najnovšou liečbou

á trauma? Nie!



ho dňa zobudíte a akné bude preč, môžete čakať aj roky. „Pokiaľ sa o pleť nebudete starať, hrozia vám jazvy a trvalé poškodenia pleti,“ varuje odborníčka. Ani vám nenapadlo navštíviť dermatologičku s takým bežným problémom, akým je akné?

„V začiatkoch akné nemôžete vedieť, do akých rozmerov prerastie. Preto sa oplatí vyhľadať odborníka okamžite,“ radí dermatologička Alexandra Novotná.

Do boja!

„Pred nákupom prípravkov sa poraďte s lekárom. Polovica úspechu závisí od stanovenia správnej diagnózy, vylúčenia vnútorných príčin a naordinovania správnej starostlivosti o pleť. Druhá polovica spočíva v odbornom ošetrovaní skúsenou kozmetičkou a v domácej starostlivosti,“ zdôrazňuje lekárka.

V boji proti vyrážkam a zápalom pomáhajú lekárom antibiotiká vo forme krémov a roztokov, benzoylperoxid či kyselina azaleinová, taktiež gély a krémy s derivátmi vitamínu A, chemický peeling ovocnými kyselinami alebo polyhydroxykyselinami, ktoré sú k pokožke jemnejšie.

„Ak lokálna liečba zlyhá, ordinujeme celkovú liečbu, najčastejšie antikoncepčné tabletky, antibiotiká alebo deriváty vitamínu A,“ predstavaje lekárka zbrane proti vážnejším, zápalovým problémom.

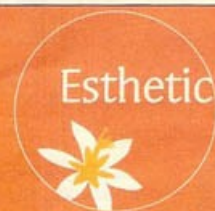
Čo za to

- Jedna procedúra modrým svetlom trvá 20 minút a jej cena je 500 Sk. Optimálne je jedno až dve sedenia týždenne, pri ľahších formách akné raz mesačne.
- Kúra intenzívnym pulzným svetlom stojí asi 2 500 Sk. Absolvujete viacero sedení v troj- až päťdňových intervaloch.
- Ošetrovanie laserom stojí okolo 2 500 Sk a musí sa opakovať viackrát, približne v trojtýždňových intervaloch.
- Klasické čistenie pleti kvalitnou lekárskou kozmetikou stojí 600 Sk.
- Odborný mechanický peeling, mikrodermabrázia, podstúpíte pred kúrou intenzívnym pulzným svetlom. Zbrúsi odumreté bunky a uľahčí pulznému svetlu preniknúť do pokožky. Vyjde na 400 Sk.
- Chemický peeling vám vyberie z peňaženky asi 500 Sk a okrem zmiernenia zápalov akné je vedľajším účinkom ošetrovania vyhladenie drobných vrások a omladenie pleti.



Ste to, čo jete?

O postave to síce platí, o akné však nie. „Klinické štúdie nepotvrdili vplyv jedla na stav aknóznej pleti. Niektorí pacienti však v praxi zistili, že sa im pleť zhoršila pri nezdravom stravovaní. Preto odporúčame racionálne stravovanie, pohyb a pobyt na čerstvom vzduchu, nie však na slnku, ktoré akné zlepšuje len zdanlivo a krátkodobou!“



Všetky druhy
plastických operácií:

- operácie viečok
- facelifting, nitový lifting
- korekcia nosa a ušnice
- zväčšovanie, alebo zmenšovanie prsníkov
- transplantácia vlasov bez jazvy



Formovanie postavy:

- liposukcia
- injekčná lipolýza

Všetky druhy
laserových zákrokov:

- odstraňovanie vrások, pigmentácií, cievok a nadmerného ochlpenia laserom

Korektívna
dermatológia:

- vyšetrenie znamienok digitálnou kamerou a následné chirurgické odstránenie
- histologické vyšetrenie
- odstraňovanie vyrastkov laserom
- vyhladenie vrások botulotoxínom a kožnými implantátmi
- fotoomladenie, 3D fotorejuvenizácia
- svetelná terapia akné
- mikrodermabrázia
- chemický a laserový peeling
- kozmetické ošetrovanie problematickej pleti

Súkromná klinika plastickej chirurgie,
estetickéj a laserovej medicíny

Esthetic, s. r. o.

Partizánska 2, 811 03 Bratislava

Tel. (+421-2) 5441 5404

Mobil: (+421-905) 244 577

www.esthetic.sk

KUPÓN

10 % zlava
na 3D fotorejuvenizáciu