

PORADŇA

Ked' SVETLO lieči



Radí MUDr. Alexandra Novotná,
PhD., riaditeľka ESTHETIC, s. r. o.

Vážená pani doktorka.
Mám 33 rokov a v podstate už od puberty ma trápi akné. Moja pleť je pritom skôr suchá, niekedy až napätá a citlivá. Čo je však horšie, za ostatné roky sa mi po zapálených vyrážkach vytvorili červené aj hnedé fličky a drobné jazvičky. Trápia ma aj prvé vrásky okolo očí. V poslednom čase som čítala o metóde 3D fotorejuvenizácie, tak som sa chcela opýtať, či by táto metóda nebola vhodná pre moju pleť.

Janka
z Ružomberka

Milá Janka,
to, či niektorá metóda je vhodná pre Vašu pleť, musí rozhodnúť odborník na základe vyšetrenia. Podme však späť k Vašej otázke, či by Vám pomohla 3D fotorejuvenizácia. Popisujete komplex príznakov – akné, flaky, jazvičky a drobné vrásky. Podľa Vášho popisu bude preto potrebné metódy kombinovať.

Momentálne najúčinnším spôsobom na odstránenie škvŕn, rozšírených cievok, flakov po akné a na zlepšenie textúry pokožky na tvári, dekolťáži alebo na iných



častiach tela je použitie intenzívneho pulzného svetla najnovšej generácie. Je šetrnejšie voči pokožke, menej poškodzuje okolité tkanivá a nepáli kožu. Pri zákroku sa na kožu priloží kryštál, cez ktorý prechádza impulz – svetlo presne definovanej vlnovej dĺžky, ktoré ničí pigmentové bunky alebo hemoglobín v rozšírených cievkach. Samotný zákrok trvá niekoľko minút, pacientka môže cítiť akoby štipnutie gumičkou. Pigmentácia po zákroku stmavne a po troch až štyroch týždňoch zmizne. Podľa hĺbky a intenzity pigmentácie je potrebné zákrok opakovať. Zákrok je obľúbený v zimnom období ako tzv. lunch time terapia, pretože po ňom nezostávajú výrazné zmeny a klient môže ísť do práce.

Ak chceme ovplyvniť tonus Vašej pokožky – príznaky povädnutá pleť, sivastý nádych, prípadne prvé vrásky, môžeme skombinovať liečbu pulzným svetlom s metódou použitia rádiofrekvencie a svetelnej terapie tzv. LED lampou.

SÚŤAŽ

Vystrihnite kupón, napíšte nám a v budúcom čísle uverejníme meno víťazky zákroku na kozmetické ošetrovanie pleti v hodnote 2 000 Sk, ktoré ocenennej čitateľke urobí na pracovisku Súkromná klinika korektívnej dermatológie, laserovej medicíny a plastickej chirurgie Esthetic, s. r. o., na Partizánskej ul. 2 v Bratislave.
Kontakt: 02/5441 54 04 alebo 0905 244 577

Vyhodnotenie z čísla 09/2007:

Lekársky zákrok – kozmetické ošetrovanie v hodnote 2 000 Sk vyhráva:

Darina Bystrická, Istebné 255

Kupón
PLEŤ 09
LAFERME

FOTOOMLADENIE JE VEĽMI POPULÁRNE

Viditeľné prejavy starnutia na koži sa začínajú objavovať okolo tridsiatky a sú ovplyvnené genetickou predispozíciou, hormonálnymi pomermi v organizme, životným štýlom i slnečným žiarením. Preto sú najviac vyznačené na miestach nekrytých odevom – na tvári, krku, dekoltáži a na chrbtoch rúk. Prejavy starnutia kože však nie sú len vrásky, ale aj celkové stenšenie kože, ktorá stráca svoju pružnosť a napätosť, presvitajú ňou rozšírené cievky, rozširujú sa póry a vznikajú škvrnité pigmentované flaky.

FOTOOMLADENIE pôsobí hlbkovo na kolagén, a tým vyhladzuje jemné vrásky a celkovo mení vzhľad kože, vyrovnáva farbu pokožky a vytvára mladistvý vzhľad. Je to najvyhľadávanejšia omladzovacia metóda na svete. Prehrieva cievky, kozmetické alebo kožné chyby, pigmentové alebo iné škvrny, ktoré sa tým následne odstraňia.

8 NAJDÔLEŽITEJŠÍCH BODOV FOTOREJUVENIZÁCIE:

- * Pôsobí hlbkovo a tým vyhladzuje jemné vrásky a celkovo mení vzhľad kože.
- * Zvyšuje napätie pokožky.
- * Redukuje rozšírené póry.
- * Stimuluje imunitnú reakciu kože.
- * Znižuje počet zapálených vyrážok.
- * Vyrovnáva farbu pokožky a vytvára mladistvý vzhľad.
- * Efektívne lieči cievne a pigmentové lézie.
- * Odstraňuje červeno-fialové a hnedé flaky po vyrážkach.

LED lampa pre svoje výborné liečebné účinky začína mať dominantné postavenie medzi inými metódami používanými na liečbu akné a na zlepšenie tonusu pokožky.

V prípade takejto kombinácie, ak ovplyvníme niekoľko vrstiev v koži, môžeme hovoriť o metóde 3D fotorejuvenizácie. Zjednodušene povedané, modré svetlo vlnovej dĺžky 470 nm má protibakteriálne účinky a pôsobí na likvidáciu propionibacterium akné, ktoré je jedným z vyvolávajúcich príčin akné.

Červené svetlo vlnovej dĺžky 640 nm stimuluje fibroblasty – bunky zodpovedné za produkciu kolagénu a zlepšuje tak pružnosť pokožky a pôsobí proti vráskam. Na našom pracovisku používame pri liečbe aj žlté a zelené svetlo.

V prípade, ak chceme pri fotorejuvenizácii ovplyvniť aj vrásky okolo očí, používame rádiovú frekvenciu, pomocou ktorej zlepšujeme prekrvenie v ošetrovanej oblasti, zlepšujeme glukoneogénu, stimuluje fibroblasty a bunkový metabolizmus.

Pri osobnom vyšetrení Vám odborník stanoví individuálny terapeutický plán kombinácie jednotlivých svetelných zdrojov podľa stavu Vašej pleti.

MUDr. Alexandra Novotná

indulona®
care & protection

