

ZACINAME! 100 000 Sk



OPERAČNÁ SÁLA: Je špičково zariadená.

Foto: MATEJ KALINA



RIADITELKA KLINIKY: Alexandra Novotná.

Foto: MATEJ KALINA

Už nerozmýšľajte nad tým, kde vziať na plastiku. Zapojte sa do súťaže s vaším denníkom a splňte si sen o dokonalosti!



Erika Judinyová

SLUŽBY kliniky plastickej chirurgie Esthetic využívajú aj známe tváre. Zjdu sem napríklad Erika Judinyová, Martina Šimkovičová či Marianna Durianová.



Martina Šimkovičová

Čo musíte urobiť:

- Nazbierajte 6 kupónov, ktoré uverejníme každú stredu a sobotu v rubrike Váš svet.
- Nalepte ich na korešpondenčný listok a najneskôr do 5. decembra pošlite na adresu redakcie.

- Dva chýbajúce kupóny budete môcť nahradiť žolíkmi.

- Meno výhercu skrášľovacieho zákroku sa dozviete v stredu 12. decembra. Ďalší platiť z vás získajú zľavu na služby na klinike a piatim pošlieme

šleme balíček s kozmetickou značkou La Roche od firmy L'Oréal.



KUPÓN 1



Foto: profimedia.sk

MARTINA KORBAŠOVÁ

TÚŽITE po zmene? Už čoskoro sa vám sen môže splniť! Neváhajte a súfažte s vaším denníkom o stolisícové nové telo!

Stačí nazbierať kupóny a mať trochu šťastia, aby ste mohli darovať sebe alebo svojim blízkym na Vianoce dokonalejšiu postavu či novú tvár.

Čo na vás čaká

V moderných priestoroch kliniky plastickej chirurgie Esthetic v Bratislave si budete môcť vybrať z viacerých skrášľovacích zákrokov, pri ktorých skúsení odborníci využívajú najnovšie poznatky medicíny. Špičково zaria-

dená operačná sála a najnovšie typy laserov umožňujú kombinovať klasické plasticko-chirurgické zákroky s najmodernejšími laserovými technikami a ďalšími esteticko-korekčnými postupmi.

Z množstva zákrokov, ktoré vám klinika ponúka, spomeňme aspoň tieto:

- Môžete požiadať o odstránenie znamienok, pigmentových škvŕn, jaziev po akné či rozšírených cievok.

- Môžete si dať zväčšiť prsia alebo odsáť prebytočný tuk.

- Trápi vás nadmerné ochlpenie či potenie? Aj tento problém vyriešia.

- Rovnako vás zbavia vrások plasticou operáciou tváre. Ak však na to nemá-

te odvahu, vrásky vám vyhladia injekčnými kožnými implantátmi.

- Môžete si vybrať aj liečbu vypadávania vlasov.

Tim profesionálnych lekárov a sestier, ktorý sa vás ujme, má dlhoročné skúsenosti. Môžete sa spofahnúť, že sa o vás postarajú naozaj na vysokej úrovni. „Po ťažšom zákroku môžu naši pacienti odpočívať v nadštandardne zariadenej izbe pod dohľadom skúsených sestier,“ doplnila dermatologička Alexandra Novotná, ktorá je riaditeľkou kliniky.

Nezabudnite:

Každú stredu a sobotu sa o zákrokoch dozviete viac. Povieme vám nielen o ich výhodách, ale aj rizikách a cene.



Marianna Durianová



Chcete vyžehlenú pleť? Vyberte si metódu šitú na mieru!

**EŠTE STÁLE SA MÔŽETE
ZAPOJIŤ DO SUPER SÚŤAŽE!**

Nenoste vrásky



MARTINA KORBASOVÁ

**Dermálne
vyplňanie vrások**

HROZBU vrások nezastavíte. Na oklamanie veku však existuje viac spôsobov. Poradíme vám.

Ak máte pocit, že vám alebo vašej polovičke treba jemne „vyžehliť“ tvár, máme zopár dobrých tipov. Môžete si vybrať zákrok, ktorý pleť úplne vyhladí - alebo taký, ktorý vygomuje aspoň vrásku hnevu.

Facelifting

Íde o operatívne natiahnutie poklesnutej kože na tvári a krku. Tento zákrok môžete spojiť aj s odstránením tukov na podbradku. Operáciu môžete doplniť blefaroplastikou, čiže úpravou horných alebo dolných viečok, úpravou pier a ich vrások, zdvihnutím obočia nifami a podobne. Lifting vás omladí až o 20 rokov, zlepši kvalitu kože a mimiku tváre.

Operácia trvá približne 2 hodiny. Robí sa pri podaní sedatív a miestnom, niekedy celkovom znečítaní. Zotavovať sa budete 10 dní, obväzy vám však dajú dole už po 3 dňoch. Medričky vás môžu potrápiť približne tri týždne. Pri operácii ani po nej však nebudete cítiť bolesť. Táto operácia však nie je vhodná pre ľudí v celkovo zlom zdravotnom stave.

Cena: Komplexný lifting - od 50-tisíc Sk, lifting obočia - okolo 15-tisíc Sk

Botulotoxín

Táto látka sa injekčne vpičuje do mimických svalov. Výsledkom je dočasné uvoľnenie svalov zodpovedných za vrásky, nie však strata citlivosti dotknutej oblasti. Vrásky na vašej tvári po vpičení botulotoxínu zjemnejú alebo úplne vymiznú. Prve zmeny môžete zbadáť už po troch dňoch a vydržia vám najmenej 3 mesiace, po opakovanom zákroku aj 9 mesiacov.

Zákrok by mal prebehnúť bez problémov, len výnimočne sa môžu objaviť krátkodobé svrbenie, jemné modriny po vpičení či bolesti hlavy. Pozor: zákrok sa neodporúča pri alergií, u tehotných žien a v čase dojčenia. O vhodnosti metódy sa určite poraďte so svojim dermatológom.

Cena: približne 5 500 Sk

**Vyplňanie
vrások
hnevu**

GABIKA DROBŔOVÁ: Vrásku hnevu som si dala vyhladiť vpičím botoxu do čelnej vrásky. Tento zákrok som podstúpila celkovo dvakrát. Prvý raz som to urobila pred dvomi rokmi. Naposledy pred rokom. Som veľmi spokojná. Okolie si to nevníma. Vlastne som to v podstate ani nepotrebovala. Vrásku mi bolo vidno, keď som sa zamračila. Je to môj zlozvyk. A tak som si dala ešte jeden botox. Práve trvá. Pretože, ak sa čelná vráska hnevu napichá predčasne, v neskoršom veku sa tak predide vznik hrubšej vrásky, ktorej odstránenie by bolo náročnejšie. Zákrok podstúpim možno ešte raz a už sa mračím odnaučím úplne. Keď na tomto mieste je napnutá a „nedovoli“ vám zamračiť sa. (vnu)



Botulotoxín

ZUZKA BELOHORCOVÁ: Mám dosť prehĺbené mimické vrásky na čele. Rozhodla som sa tak najmä kvôli práci. V tom case som začala uvádzať reláciu Peľčko. Režisér ma neustále upozorňoval, že krčím čelo. Práve preto sme museli opakovať zábery niekoľkokrát. Následne po konzultácii s dermatologičkou som sa rozhodla pre vpichy botoxu do čela. Stalo sa tak asi pred tromi rokmi. Odvtedy som tento zákrok podstúpila celkom štyrikrát. Naposledy pred tromi mesiacmi. Som veľmi spokojná. Vždy počkám, kým sa mi botox z čela neustrúje úplne a potom aplikáciu opakujem. (vnu)

Chcel som konečne účinný prostriedok proti lupinám a svrbiacej pokožke hlavy!

Mnohých trápi vážne problémy pokožky hlavy. Medzi takéto ťažkosti patria v prvom rade neodstrániteľné lupiny, svrbenie, vypadávanie vlasov, červené škvrny na pokožke hlavy, olupovanie pokožky hlavy vo väčších lupinách, silne mastné vlasy. Väčšina z vás už určite vyrábala množstvo šampónov - bezvýsledne. Medzi nich patril aj Peter Dobos, manažér predaja, ktorý je zároveň veľkým amatérskym trčačom tenisu. Trpelo ho množstvo lupín. Dnes však už takéto problémy nemá. Právnou si urobíme otázku: Čo sa stalo?

Lupiny ma trápiť už dlhú dobu. Najprv to bolo len nepríjemné, neskôr ma to znervózňovalo, nakoniec som sa už nevedel venovať takmer ničomu inému. Najhoršie to bolo vtedy, keď som sa mal osobne stretnúť s klientmi. Vyskúšal som už všetké šampóny, lacné i drahé, ale ani jeden z nich nespĺnil moje nádeje. Potom jeden z mojich kolegov chválil krémový šampón Dermisor. On mal predtým problémy so svrbením hlavy. Je som už zostal čo šampón, okamžite som si objednal šampón, tak som si jeden kúpil.

Aké sú tvoje konkrétne skúsenosti? Používal som ho 3-krát týždenne a už po prvý krát som cítil, že šampón ma zbavil lupín, olupujúcich sa miest na pokožke hlavy a vyčistil póry.

Bolo to vynikajúce, vzrušujúci pocit pre moje korenky vlasov.

Moje vlasy sa stali príjemnými na dotyk. Moja pokožka hlavy doslova ožila. A vôbec nemá nepríjemnú vôňu ako niektoré iné šampóny podobného charakteru.

Komu by si Dermisor odporučil?

Zvlášť nad lupinami a mňa presvedčil. Bezvýhradne ho odporúčam, je to vynikajúci a účinný produkt. Dermisor je skutočné dielo. Ak sa na to divím z toho hľadiska, že jednoduchšie kozmetické šampóny pomáhajú len pri nižšej miere lupín, tento šampón sa veľmi oplatí. Je hustý a výdatný. Dodnes ho z času na čas používam kvôli údržbe. Ak sa však lupiny opäť vrátia, nezostane mi nič iné, ako ho opäť pravidelne používať až dovtedy, kým sa problém nepomíne.

Odporúčam ho hlavne pre tých, ktorým sa vlasy rýchlo znečistia a často si ich umývajú. Pretože v takýchto prípadoch obyčajný šampón strašne vysuší pokožku hlavy. Nezabúdajte ani na to, že tento šampón je klinicky testovaný! Neobsahuje ani síru, ani decht, ani steroidy!

**JACOB Blavakis, spol. s r.o.
Tel: +421(0)33 7758 240-2
Fax: +421(0)33 7758 681
www.jacob.sk, e-mail: jacob@jacob.sk**

**DERMISOR
ČISTIAŠAMPÓN**

O výbornej kvalite a dostupnej cene tejto výrobky sa informujte vo Vašich lekárňach alebo v bio-predajniach!

**Vyhrajte nové telo za
100 000 Sk**

Čo musíte urobiť:

- Nazbierajte 6 kupónov, ktoré uverejníme každú stredu a sobotu v rubrike Váš svet. Na lopte ich na korespondenčný listok a najneskôr do 5. decembra pošlite na adresu redakcie.

- Dva chýbajúce kupóny budete môcť nahradiť žolíkmi.

- Meno výhercu, ktorý si podľa vlastného výberu zvolí skrášľovací zákrok od 5 000 Sk až do 100 000 Sk, sa dozviete v stredu 12. decembra. Ďalší piati z vás získajú zľavu na služby na klinike a piatim pošleme balíček s kozmetickou značkou La Roche od firmy L'Oréal.