



Naša čitateľka Oľga Suchánková si dala vylepšiť postavu najmodernejšou z metód. Aký bude výsledok, uvidí o mesiac.

FOTO: PETER MAYER

Šarm je

„Chcem mať ploché brucho,“ povedala si Oľga Suchánková z Piešťan, prihlásila sa do našej súťaže Zbavte sa tuku so Šarmom a vyhrala.

SILVIA LISPUCHOVÁ

Naša čitateľka z Piešťan mala to šťastie, že sme ju veľmi spravodlivo vyťahli z desiatok listov, ktoré nám od vás prišli. Na vlastnej koži ste si chceli odskúšať, ako funguje injekčná lypolýza, ktorá formuje postavu bez narkózy a bez sklapela. Oľga Suchánková ju už má za sebou.

Do podkožia na brucho, kde sa nachádza tukové tkanivo, jej profesor Jozef Feledeš opakovane vpi-

chol pomocou špeciálneho aplikátora roztok – extrakt zo sóje. „Nič som necítila, nanajvýš mierny tlak, to bolo všetko,“ skonštatovala po krátkom zákroku spokojná pani Oľga a odkráčala z bratislavskej kliniky korektívnej dermatológie a plastickej chirurgie Esthetic na vlastných nohách. Celá procedúra netrvala viac ako pätnásť minút. Na druhý deň cítila niečo podobné miernej svalovici, to bolo



Chirurg zaciell špeciálny nástroj v tvare trojzubca s ihlami do brucha.

FOTO: ZUZANA GAVULOVÁ



Vpichy smerovali do viacerých miest v oblasti, ktorú chce zoštíhliť.

FOTO: ZUZANA GAVULOVÁ

j rozpustil brucho

všetko. Podľa opisu lekára môže byť ošetrované miesto citlivé, opuchnuté, začervenané, objaviť sa môžu aj modriny. „Na efekt si však bude musieť počkať. „Viditeľný úbytok tuku spozorujete približne po štyroch až šiestich týždňoch po zákroku,“ vysvetľuje profesor Fedeles. Miesto, ktoré ste mali predtým „sadlovičšie“ viac, ako by ste chceli, po zákroku nápadne zmäkne, tuk sa uvoľní, rozpustí a z tela sa vypľaví postupne – približne do spomínaných 46 týždňov. V lokálitách, kde je tuku viac, sa zákrok zopakuje, celkovo však maximálne 2- až 4-krát. Jedno „ležanie“ stojí 7-tisíc korún a metóda je vhodná na redukciu tuku na ktoromkoľvek mieste – bruchu, ramenách, steh-

nách, chrbte či pod bradou. Táto metóda však zrejme nezaúčinkuje, ak máte výraznejšiu nadváhu. Pani Oľga je však štíhla, akurát vždy túžila mať menšie bruško.

„Hoci už tri roky každé ráno cvičím, akosi to nejde. Od určitého veku je to komplikovanejšie,“ postťažuje sa naša čitateľka, ktorej by ste odhadli tak tridsaťpäť. V skutočnosti má 52 rokov a dvadsaťpäťročného úspešného syna, ktorý žije v Prahe.

„Som rozvedená. Dlhé roky som to považovala za krivdu a už nikdy som ne našla odvahu to ešte raz vyskúšať. Raz mi malá sestrina vnučka povedala: Olinka, ty si princezná katastrof. No, asi mala aj trochu pravdu,“ smeje sa pani Suchánková, ktorá vy-

chovala syna sama. Zo začiatku mi pomáhali najbližší – rodičia a sestra s rodinou. Žiaľ, mama skoro zomrela a o pár rokov aj otec. Zostala mi sestra s jej tromi chlapmi,“ hovorí o sebe Oľga, ktorá žije v Piešťanoch a pracuje ako recepcná v hoteli Pavla. „Mám rada túto prácu, baví ma. Stále stretávam nových ľudí. Našu klientelu tvoria hlavne zahraniční obchodní partneri slovenských firiem, milí a príjemní hostia,“ pochvaľuje si prítazlivá žena, ktorá dlhé roky pracovala v Československých aeroliniách.

„Rada snívam aj vo svojom veku. A sny sa mi plnia. Keď som mala sedemnať, povedala som svojej mame, že budem mať blondavého syna

s hnedými očami a budem ho vychovávať sama – a o 10 rokov sa to stalo. Tých splnených snov bolo viac. Teraz mám zase ďalší – rada by som nafotila okuliare, keďže ja sama bez nich sotva vidím,“ zasnívá sa a jej vidina je celkom reálna. Oľga už totiž päť rokov účinkuje v reklame. Dôvod, ktorý ju k nej priviedol, bol vskutku kuriózný: „Rozišla som sa s priateľom a povedala som si, že by to bolo zaujímavé, keby som visela na veľkých plagátoch pri diaľnici a on, sediac za volantom, by ma tam zrazu zbadal. Podarilo sa. Akurát neviem, či ma spoznal, veľa ľudí totiž ani netušilo, že som to ja,“ zabáva sa Oľga, ktorá srší optimizmom. Pri reklame už ostala, pretože ju ba-

vi, hoci vraj zarobíť sa na tom – pokiaľ nie ste celebrita – naozaj nedá. Tuk si však na rozdiel od reklamy nedala rozpustiť kvôli chlapovi, lebo momentálne žiadneho nemá. Život bez partnera sa jej však celkom páči. „Čím som staršia, tým viac si uvedomujem, že to, čo robím, nemám robiť nasilu, ale preto, že to chcem a mám z toho radosť. Našla som pokoj, teším sa zo svojho syna, lebo on je ten najlepší sen, ktorý sa mi splnil. Takýto život ma baví.

Môžem si robiť, čo chcem, cestovať za synom, túlať sa po Prahe, popíjať kávu v príjemných kaviarňach a pozorovať ľudí. Môžem účinkovať v reklame a dať si odsaf tuk. No nie je to príjemné?!“ ■