

KRAJŠIA AKO OSTATNE

Jedine s nami odskúšate prevratnú novinku, ktorá vám zmení telo tak, ako ste o tom snivali.

# Zbavte sa tuku so Šarmom

Milé čitateľky, máte pocit, že vaše telo by bolo krajšie bez tukových vankúšikov, ktoré sa vám drzo a svojvoľne usadili na miestach, kde si to vôbec neželáte? A nech sa akokoľvek snažíte, tých pár centimetrov navyše – na páse, na bruchu, na stehnách, na ramenách či pod bradou sa akosi neviete zbaviť, hoci inak by ste mohli byť štíhla? V tomto prípade je naša výzva pre vás to pravé.

Stačí, aby ste sa prihlásili na adresu: Redakcia ŠARM, Panónska cesta 9, 852 94, Bratislava 5 pod heslom: Zbavte sa tuku

Jedna z vás, ktorú vyžrebujeme, dostane od nás injekčnú lipolýzu, ktorá formuje postavu bez narkózy a skalpela. Na vlastnej koži zistíte, či to funguje.

Kde: V Bratislave, na súkromnej klinike korektívnej dermatológie a plastickej chirurgie Esthetic

SILVIA LISPUCHOVÁ

## Rozpúšťanie

Istá brazílska dermatologička z brazílskeho San Paula skúsila pred dvanástimi rokmi vstreknúť do tukových vankúšikov svojich pacientov extrakt zo sóje. Keď to ešte párkrát zopakovala, jasala od radosť a pacienti tiež. Tuk, ktorého sa dovtedy nevedeli zbaviť, sa vyparil. Presnejšie povedané, rozpustil sa. Metóde zvanej injekčná lipolýza tleskal celý svet túžiaci po kráse a postupne ju začali používať nielen na zdravotné

účely ako dovtedy, ale aj na formovanie postavy. Dnes už vo svete existuje dokonca asociácia lekárov združujúca odborníkov, ktorí lipolýzu vykonávajú a vlastní potrebný certifikát. Jediný lekár zo Slovenska, ktorý ho má, je profesor Jozef Fedeleš, ktorý začal robiť rozpúšťanie tuku na Slovensku.

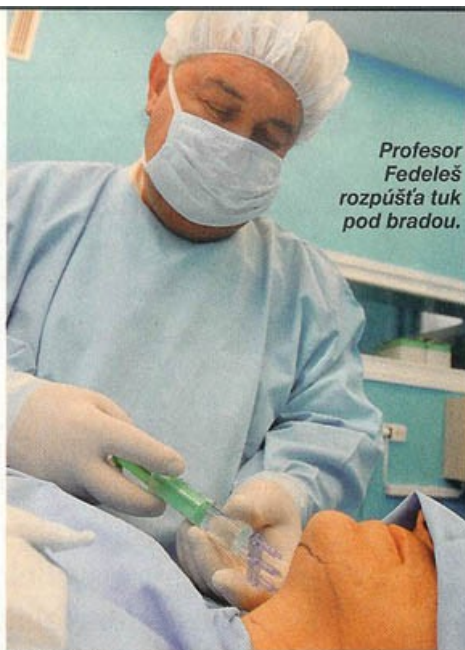
## O čo ide?

Enzymatická lipolýza nie je metóda, ktorou sa zbavíte nadváhy a už vôbec

nie obezity. Body contouring však dokáže celkom úspešne do tvarovať telo do vytúžených proporcií. Pri lipolýze sa do podkožia, kde sa nachá-



FOTO: ESTHETIC



Profesor Fedeleš rozpúšťa tuk pod bradou.

FOTO: PETER MAYER

Aplikátor pripomína trojzubec.

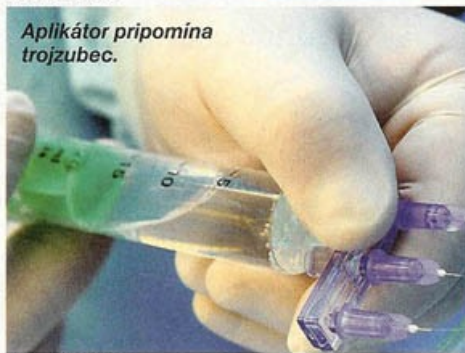


FOTO: PETER MAYER

dza tukové tkanivo – čiže do miest, kde chceme od-búrať tuk, vpravi roztok s obsahom dvoch chemických látok. Vpichuje sa tenúčkými ihlami, a to pomocou špeciálneho aplikátora, do ktorého možno dať naraz tri aj viac ihliel, čím sa vlastne pomocou jednej striekačky dostane roztok do viacerých bodov. Zárok je minimálne bolestivý, bez bolesti to však úplne nejde. Neprijemnejšie pocity sa však dostavia až po zákroku. Ošetrované miesto je citlivé, objaví sa opuch, začervenanie a modriny, čo je však prirodzená reakcia na roztok. Intenzita reakcie, samozrejme, závisí od množstva roztoku, ktorý vám do miesta aplikovali. Pozitívne však je, že neprijemné pocity rýchlo odznejú a najdôležitejšie je, že už po štyroch-šiestich týždňoch po zá-

kroku pozorujete viditeľný úbytok tuku. Miesto, ktoré ste mali predtým „tučné“ nápadne zmäkne, tuk sa uvoľní, rozpustí a vyplaví z tela. Ak máte napríklad problém s dvojitou bradou, stačí vám aj jedna aplikácia a problému sa zbavíte. V lokalitách, ako sú stehná, brucho, čiže tam, kde je tuku viac, sa zákrok opakuje približne po šiestich týždňoch. Najviac 2- až 4-krát. Viac než osemdesiat percent pacientov je s výsledkom veľmi spokojných už po druhom a treťom ošetrení.

#### Výhody

- Neinvasívna, veľmi šetrná metóda, po ktorej neostávajú jazvy.
- Stačí len málo aplikácií, aby ste boli s výsledkom spokojní.

- Jedno „ležanie“ stojí približne 7-tisíc korún, čo je aj pri maximálnom množstve ošetrení (4) lacnejšie ako liposukcia.
- Metóda je vhodná na redukcii tuku na ktoromkoľvek mieste: na bruchu, stehnách, ramenách, chrbte, ale aj na podbradku.
- Týmto spôsobom možno veľmi úspešne odstrániť aj tukové nádory na tele, ktoré sa doteraz vyrezávali, čím na vašom tele neostanú jazvy. Lipóm sa jednoducho napustí spomínaným roztokom a postupne sa rozpustí.

#### Nevýhody

- Ošetrované miesta sú po zákroku citlivé a bolestivé.
- Nerieši váš problém, ak máte výraznejšiu nadváhu.

# Vaše striebro

Svarovski crystals



Doce&Gabana jewels 8 times



- Pezinok – OC Plus ● N. Zámky – OD Zámčan  
 ● Komárno – Schopping Center  
 ● Hlohovec – ul. SNP 12 ● Trnava – Hlavná  
 ● Bratislava – OD Saratov