



Mohli by sme povedať, že v dnešnej dobe čím ďalej tým viac ľudí si potrpí na svoj imidž. Či už sú to teenageri, ktorí sa potrebujú niečím odlišiť, alebo ženy, či muži v strednom veku na určitej pracovnej pozícii, každému z nich záleží na svojom vzhľade, pretože vzhľad je jedným z vyjadrovacích prostriedkov. Základom dobrého imidžu je bezpochyby aj dobrý štýlový účes. Vhodný účes predstavuje jednu z možností, ako zaujať.



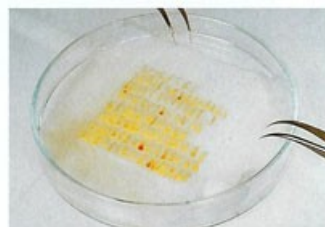
## Kaderník alebo lekár?

Nová bezbolestná metóda v transplantácii vlasov FUE, už aj na Slovensku!

Bohužiaľ nie každý z nás si môže dovoliť mať na hlave strih sezóny, pretože mu jeho vlasy robia starosti. Existuje množstvo problémov ktoré môžu postihnúť vlasy. Vlasy môžu byť slabé, mastné, pokožka hlavy môže trpieť lupinatou, alebo môžu vypadávať. Vypadávanie vlasov je normálny jav. Každý deň stratíme 50 až 70 vlasov. Obávať by sme sa mali až vtedy, keď nám vlasy vypadávajú vo väčšej miere. Najlepšou radou je v takomto prípade navštíviť dermatologickú ambulanciu, kde sa dozviete všetko o svojich vlasoch, možné príčiny Vášho trápenia ako aj ich riešenia. Lekárskym vyšetrením určíte nič nepokazíte. Nadmerné vypadávanie vlasov spôsobujú napríklad vrodené – genetické faktory, zlá výživa – nedostatok vitamínov, stres, vplyv liekov, chemické látky, ochorenia kože, zdravotné problémy,...atď. Ako sami uznáte, faktorov ktoré môžu ovplyvniť vlasy počas nášho života je naozaj dosť. V prípade, že Vaše genetické danosti, zdravotný stav alebo životný štýl neprispievajú k zlepšeniu kvality Vašich vlasov, po odbornej konzultácii s dermatológom máte ešte možnosť podstúpiť estetický chirurgický zákrok – transplantáciu vlasov.

Transplantácia vlasov je vhodná hlavne pre mužov, u ktorých sa plešatenie prejavuje kútni nad čelom a na temene hlavy. Tento typ plešatenia je spôsobený účinkom mužských pohlavných hormónov (androgénov). U žien dochádza k strate vlasov vďaka hormonálnym zmenám, čo má za následok oslabenie a zriedenie vlasov po celej ploche hlavy.

Transplantácia vlasov prechádzala rôznymi stupňami vývoja. Doteraz vykonávané chirurgické transplantácie vlasov na Slovensku sa robili formou výrezu pruhu kože z temena hlavy, kde sú vlasy spravidla zachované a dostatočne husté. Vlasy po stranách hlavy a na temene hlavy nie sú vďaka svojej genetickej informácii citlivé na účinok mužských pohlavných hormónov (androgénov) a táto vlastnosť sa zachováva aj po transplantácii do oblasti plešiny. Rana na hlave darcu/prijímateľa bola po odbere zašitá. Pruh kože sa rozdelil na jednotlivé vlasové korenienky. Takto predpripravené vlasové transplantáty sa vkladali do dierok prijímateľovej pokožky do oblasti plešiny, alebo plešivejúcej časti hlavy.



Nevýhodou takejto techniky transplantácie boli hlavne traumatické zážitky u žien z prvotného estetického výsledku, nakoľko po transplantácii ostávala dlhšiu dobu jazva na hlave pacienta, kým nedošlo k jej prekrytiu postupne vyrastajúcimi vlasmi.

Nová metóda, zvaná aj FUE transplantácia /z anglického follicular unit extraction/, vznikla asi pred piatimi rokmi

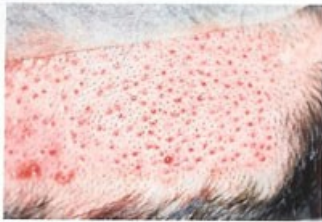
v USA. Na Slovensku a v celej strednej a východnej Európe je klinika „Esthetic“ v Bratislave spolu s pražskou „GHO Clinic“ a „Centrom plastickej a estetickej chirurgie „Chirmed“ v Košiciach jedinými pracoviskami, ktoré túto metódu v súčasnej dobe používajú.

Táto nová metóda je v porovnaní s technikami používanými doteraz výrazným krokom k ešte výraznejším estetickým výsledkom. Okrem tohto výrazného posunu je tu aj obrovská zmena z hľadiska vnímania operácie pacientom, pretože zákrok je takmer bezbolestný, neexistuje žiadne rezanie kože a pri odbere žiadna bolestivá anestézia.

Pri procedúre sa k vyňatiu vlasov od pacienta nepoužíva skalpel, nezostávajú žiadne jazvy na hlave pacienta, výsledok je prirodzený, pretože štepy sú ešte menšie ako v doterajších metódach. Vyberajú sa totiž pomocou veľmi malej, špeciálne na tento účel upravenej ihly, nie väčšej ako je ihla použitá pri obvyčajnej podkožnej aplikácii liekov.



darcova oblasť pred odobratím štepy



darcová oblasť pár hodín po odobratí šteпов

Po odobratí šteпов neostávajú žiadne jazvy, iba malé chrastičky, ktoré po pár týždňoch zmiznú a miesto transplantácie nie je vôbec rozoznateľné. Po dokončení prvého kroku odobratia šteпов sa umŕtvi prijímateľova oblasť pokožky a predprípravi sa na vkladanie šteпов. Do umŕtvenej pokožky sa viacerými technikami dierovania pripravujú nové vlasové vačky, do ktorých sa budú vkladať vlasové štepy.



prijímateľova oblasť po ukončení techniky dierovania

Do takto predprípravených nových vlasových vačkov sa vkladajú nové zdravé štepy. Výsledok po celej transplantácii je veľmi estetický a vyzerá prirodzene,

pretože štepy vlasov sa vkladajú v smere rastu vlasov nachádzajúcich sa v tej oblasti. Celý proces hojenia a rastu je pomerne rýchly. Pri každej nasledujúcej kontrole u ošetrojúceho lekára je vidieť veľký pokrok a celý proces rastu z týždňa na týždeň.



7 dní po transplantácii vlasov



14 dní po transplantácii vlasov



6 mesiacov po transplantácii vlasov

Po ukončení celého procesu nie je potrebná žiadna špeciálna starostlivosť o vlasy. Transplantované vlasy sú vaše vlastné a preto môžu byť rovnako strihané, farbené a inak upravované ako ostatné vlasy. Teraz sa už nemusíte báť vstúpiť do kadernického salónu a nábehnúť na nové vlasové trendy.

### Vedeli ste že...

- Priemerne rastie človeku na hlave asi 100 000 vlasov.
- Blond vlasy majú tenšie a hustejšie vlasy, čo je okolo 140 000 vlasov.
- Hnedé a čierne vlasy sú hrubšie a je ich približne okolo 100 000 vlasov.
- Ryšavé vlasy sú považované za najhrubšie, ale je ich aj najmenej; okolo 80 000 vlasov.

### Z čoho sa skladajú Vaše vlasy?

Vlas sa delí na steblo a koreň. Vlasové steblo je viditeľná časť vlasu, ktorá sa nachádza nad povrchom kože. Vlasový koreň sa nachádza v koži, vo vlasovom vačku alebo folikule. Časť koreňa hlboko vo vlasovom vačku je pri vlasovej matrici a papile zosilnená a hovorí sa jej cibulka. Priemerná hrúbka vlasu je 0,05 až 0,1 mm. Vlas má 3 vrstvy. Vnútoraná vrstva sa nazýva dreň alebo medula. Stredná vrstva sa nazýva kôra alebo kortex a vonkajšia vrstva sa nazýva kutikula. Vnútoraná vrstva (dreň) pozostáva z buniek, ktoré ešte nie sú celkom zrohovatené, zatiaľ čo stredná vrstva (kôra) pozostáva z úplne zrohovatených buniek, ktoré predstavujú až 90 % váhy vlasu. Od tejto vrstvy závisí jeho pevnosť.

Vážený čitateľ,  
v prípade, že aj Vy máte problémy s Vašou korunou krásy, trpíte lupinatostou, vypadávaním vlasov, rednutím vlasov a inými neprijemnými problémami s vlasovou pokožkou napíšte nám o tom!  
Odborníci so Súkromnej kliniky plastickej chirurgie, estetickej medicíny a laserovej medicíny Esthetic pod vedením MUDr. Alexandry Novotnej, PhD., dermatologičky a riaditeľky kliniky Vám radi pomôžu a odpovedia na Vaše otázky. Odpovede budú uverejnené v nasledujúcich číslach Časopisu Q.

Vaše otázky zasielajte na adresu redakcie:  
Zuzana Koleniková – časopis Q,  
P.O.BOX 67, 810 00 Bratislava 1

## Odpovedáme na vaše otázky

Priestor pre Vašu otázku:

---



---



---



---



---



---