

Zázračný jed

Botulotoxín môže vyhladiť vrásky, ale aj odstrániť vaginismus

Vrásky. Dnes „strašná“ prekážka. Podľa nich sa vraj dá odhadnúť vek, ale aj to, či sa človek veľa smeje, alebo mračí. Trendom je hladká, bábätkovská tvár. Je tvár bez vrások naozaj taká atraktívna? A ľudia s vráskami by mali chodiť po kanáloch? „Páčia sa mi starší muži s vráskami, vyzerajú, že majú skúsenosti a rozvahu. Je to príťažlivé. Páčia sa mi aj vrásky na ženách, no ony s vráskami vyzerajú staro, nie skúsene. Kamarátka si dala vyhladiť čelo, a to má len dvadsaťtri! Je zvláštne, že na ženy a mužov platí dvojaký meter,“ zamýšľa sa Andrea, ktorá by sa nevzdala jedinej svojej vrásky. Aspoň zatiaľ.

Choroba?: Hovorí sa, že starší ľudia majú problémy s nadväzovaním vzťahov, a hovorí sa aj to, že vrásky sú prejavom staroby. Súvisia teda s nájdením nového partnera? Často sa spomína „liečba vrások“, sú však vrásky naozaj choroba? „Je to neskutočné, ale je to tak. Pracujem v modelingu a vrásky sú v tejto brandži prekážkou. Sama som botoxové vpichy absolvovala už niekoľkokrát,“ priznáva tridsaťštyriročná Mariana, ale nemyslí si, že by vrásky znamenali chorobu: „Chorá som, keď sa moje telo cíti zle, vrásky však spôsobujú psychické, nie fyzické problémy.“

Vytúženú atraktivitu ľudia dosahujú aj botoxovými injekciami. „Botulotoxín blokuje prenos vzruchu medzi nervom a svalom, výsledkom je svalové uvoľnenie. Botulotoxín sa aplikuje jemnou injekčnou ihlou do svalov alebo do podkožia. Počet aplikáčnych bodov závisí od želaného výsledku. Po aplikácii do jedného-dvoch dní svaly v ošetrenej oblasti znehýbnú. Úplný efekt sa dostaví do dvoch týždňov. Botox pôsobí 3-4 mesiace, účinnú látku však možno opakovane aplikovať, tak sa liečebný efekt predlžuje. Pri odstraňovaní vrások nad hornou perou sa v štyroch vpichoch aplikuje minimálne množstvo botulotoxínu, ktorý spôsobí relaxáciu svalov a tým aj uvoľnenie vertikálnych vrások nad hornou perou,“ vysvetľuje dermatologička MUDr. Alexandra Novotná.

Najobľúbenejšie lokality na vyrovnávanie vrások sú okolie očí, čelo, krk a „vrásky hnevu“ medzi obočím. Napriek mýtom, že vrások sa boja len ženy, stúpa



Foto: profimedia.sk

Botulotoxín: Vyhladzuje vrásky na tvári, ale pomôže aj ženám zbaviť sa vaginizmu.

Strnulá?

Aplikácia botulotoxínu môže byť v rukách amatéra alebo zlého odborníka nebezpečná. Po aplikácii injekcie sa vyhladia „strašie nôžky“, ryha pri nose, brázda nad čelom, ale s ovisnutými očnými viečkami si botox neporadí. Na hlboké vrásky jedna injekcia nestačí. Botulotoxín „ochromí“ sval tak, že zabráni jeho zmršťovaniu - vysoká dáv-

ka, ktorá by sa dostala k srdcovému svalu, by teda mohla človeka zabiť.

Medzi ľuďmi kolujú mýty, že tvár bude po zákroku strnulá, že človek príde o mimiku, že sa nebude môcť usmievať. „Zle pichnutý botulotoxín by to mohol spôsobiť. Ak je však pichnutý dobre, tvár, naopak, pôsobí oddýchnuto. Výhoda je aj tá, že ak sa zákrok nevydarí podľa predstáv klienta či klientky, do niekoľkých mesiacov botulotoxín vypchá,“



Foto: ARCHÍV A. N.

hovorí MUDr. Alexandra Novotná. Zákrok nie je možné vykonať v prípade tehotenstva, dojčenia, niektorých svalových ochorení či počas užívania niektorých antibiotík. Doteraz sa neobjavili komplikácie pri dlhodobom používaní, takže je možné omladzovať sa donekonečna. Treba si však uvedomiť, že injekcie môžu síce vrátiť mladistvý vzhľad, ťažko však mladosť. Preto je dôležité udržiavať v pohode nielen telo, ale aj myseľ. ■

počet mužov podstupujúcich zákrok. „Počet neinvazívnych zákrokov v USA od roku 1997 do roku 2006 stúpol o 747 percent, kým počet plastických operácií len o 98 percent,“ hovorí odborníčka.

Smrteľný jed: Botulotoxín skrášľuje, objavili sa však aj informácie, že môže zabíjať alebo poškodiť srdce. Sú to mýty? Po prvýkrát použil botulotoxín v medicíne doktor Scott v roku 1978 v San Franciscu na liečbu škufavosti. V roku 1990 manželka Carruthersovci z Vancouvru použili botulotoxín v estetickej medicíne a prvýkrát publikovali výsledky odstránenia dynamických vrások na tvári. „Dosiaľ je známych osem typov tohto toxínu. Najlepšie preskúmaný a najpoužívanejší je botulotoxín typu A. Od roku 2001 sa vyrába aj prípravok obsahujúci botulotoxín typu B. Jeho uvedenie na trh bolo podmienené zvyšujúcou sa rezistenciou voči typu A. Jeho nevýhodou je však kratšie pôsobenie,“ opisuje dermatologička.

V medicíne sa botulotoxín používa hlavne v neurológii na liečbu kŕčov, škripania zubov, migrény, v očnému lekárstve na liečbu škufavosti, v gastroenterológii na liečbu kŕčov hladkého svalstva, v proktológii na liečbu natrhnutia análneho kanála, v urológii pri poruchách močového mechúra. Je teda možné, že by skrášľovacia injekcia zabíjala?

„Pri použití v dermatológii sú dávky tisíckrát nižšie, ako sú terapeutické dávky na uvoľnenie svalových kŕčov. V literatúre sa opisuje, že dvadsaťštyri hodín po aplikácii sa môže dostaviť mierna únava či bolesti hlavy, v praxi sa takýto stav vyskytuje extrémne zriedkavo. Už niekoľko rokov botoxom nielen vyhladzujeme vrásky, ale aj liečime potenie na dlaniach a v podpazuší. Ohrozenie života závisí od dávky, takmer každý liek vo veľkom množstve môže byť smrteľný,“ hovorí odborníčka.

Liečba vaginizmu: To, či si dáte aplikovať botox kvôli kráse, by ste si mali veľ-

mi dobre rozmyslieť. Potom si už budete musieť dať vrásky vyhladzovať pravidelne. Botulotoxín je síce jed, no nie jediný, ktorý v malých dávkach pôsobí ako liek. Zaujímavý fakt zistili vedci z Teheránskej univerzity v Iráne. V roku 2004 uverejnili štúdiu so záverom, že botox môže pomôcť mnohým ženám, ktoré trpia vaginizmom.

Vaginizmus je zriedkavá porucha vaginálnych svalov, ktoré sú v takom kŕči, že sex žene znepríjemňuje alebo znemožňuje. Ak je pohlavný styk možný, sprežívajú ho veľké bolesti. Z dvadsiatich sledovaných žien sedemnásť malo uspokojujúci pohlavný styk už po prvej injekcii a bez vedľajších účinkov. Účinok botoxu je síce dočasný aj v tomto prípade, no žena sa po uvoľnení svalov jednoducho naučí mať pohlavný styk, teda svaly sa naučia prijať penis. Táto metóda sa dnes už bežne používa na zahraničných klinikách plastickej chirurgie. ■

ALICA BOSKOVÁ