



Words by Patrícia Madajová
Photos: Patrícia Madajová,
Ivona Orešková

TÚŽBA BYŤ PEKNÝM, PÁČIŤ SA OKOLIU, A NAJMÄ BYŤ SÁM SEBE IDEÁL SPREVÁDZA NIELEN ŽENY, ALE AJ MUŽOV V KAŽDOM VEKU A VŠADE NA SVETE. TVÁR BEZ VRÁSOK, ROZŠÍRENÝCH CIEVOK, PIGMENTOVÝCH ŠKVŔŇÍ ČI INÝCH NEESTETICKÝCH CHYBIČIEK, KRÁSNE VLASY, PEVNÉ PRSIA ČI BRUCHO CHCÚ MAŤ OBE POHLAVIA.

Esthetic **SÚKROMNÁ KLINIKA**
KOREKČNEJ
DERMATOLÓGIE,
LASEROVEJ MEDICÍNY
A PLASTICKEJ CHIRURGIE



ESTHETIC

XX

GRAND 11/2006

Priamo v centre, v podhradí, uprostred historickej bratislavskej štvrť Palisády, v zrekonštruovanej budove Domu evanjelickej starostlivosti sa nachádza Súkromná klinika korekčnej dermatológie, laserovej medicíny a plastickej chirurgie Esthetic. Už samotný názov kliniky napovedá, že tam všetky cesty vedú ku kráse. To platí aj o modernom prostredí, celkovej veľmi príjemnej atmosfére a aj o riaditeľke a vedúcej lekárke spoločnosti **MUDr. Alexandre Novotnej, PhD.**



Vaša klinika je najnovším zariadením tohto druhu na Slovensku, smelo porovnateľným so skrášľovacou klinikou celebrít vo Švajčiarsku či Amerike. Klient tu má nadštandardný komfort. Po zákroku odpočíva v luxusnej izbe, operačné sály sú vybavené najmodernejšími typmi laserov. Čo vás priviedlo na myšlienku ponúknuť takéto služby Slovenkám? Vždy som si myslela, že sme konzervatívne a krásu nechávame na prírodu.

● *Pohnútka bola jasná, keďže sama som dermatologička a dermatológii sa venujem už viac ako desať rokov. Navyše v rámci zahraničných pracovných pobytov som navštívila mnohé súkromné kliniky v Nemecku, Rakúsku, Francúzsku, ale aj v USA a mala som ambíciu ponúknuť takýto typ súkromného zdravotnícke-ho zariadenia aj Slovákom. Keďže ideálny priestor – bývalú historicky prvú kliniku plastickej chirurgie na*

Slovensku – som mala vyhladenú už dávno, bolo už len potrebné urobiť rekonštrukciu a priniesť prístroje najlepších svetových výrobcov. Najzložitejšia časť - výber odborníkov - bola najľahšia, pretože so všetkými svojimi spolupracovníkmi sa poznám dlhé roky a aj ich prácu som poznala osobne.

Tím, ktorý sa stará o klienta, je čisto ženský. Je to preto, že skrášľovacie zákroky sú čisto ženskou záležitosťou, alebo aj mužom záleží na svojom vzhľade, chcú voľačo vylepšiť a nájdu si cestičku do takéhoto zariadenia? Je tento záujem mužov porovnateľný so záujmom žien?

● *I keď ženy u nás hrajú presilovku, nezabúdajme na skvelých plastických chirurgov v tíme a medzi anesteziológmi tiež nejakého muža doktora nájdeme.*

Čo sa týka mužov klientov, je ich v pomere k ženám menej, ale typy zákrokov, ktoré si nechávajú urobiť, sú identické, od aplikácie botulotoxínu, cez liposukciu až po facelifting. Napadlo mi, že pri transplantácii vlasov, ktorú robíme najnovšou metódou bez jazvy – mimochodom, tiež ju robí muž chirurg, sú muži v ťažkej prevahe.

Zárok nemusí byť iba kozmetickou úpravou, ale aj liečebný, napríklad veľké prsia spôsobujú problémy s preťažením chrbtice, jazvy po akné alebo nepekné stopy po úrazoch. Takí klienti hľadali pomoc na klasickom plastickom oddelení, chodia k vám aj teraz? Ktoré druhy zákrokov sú frekventovanejšie?

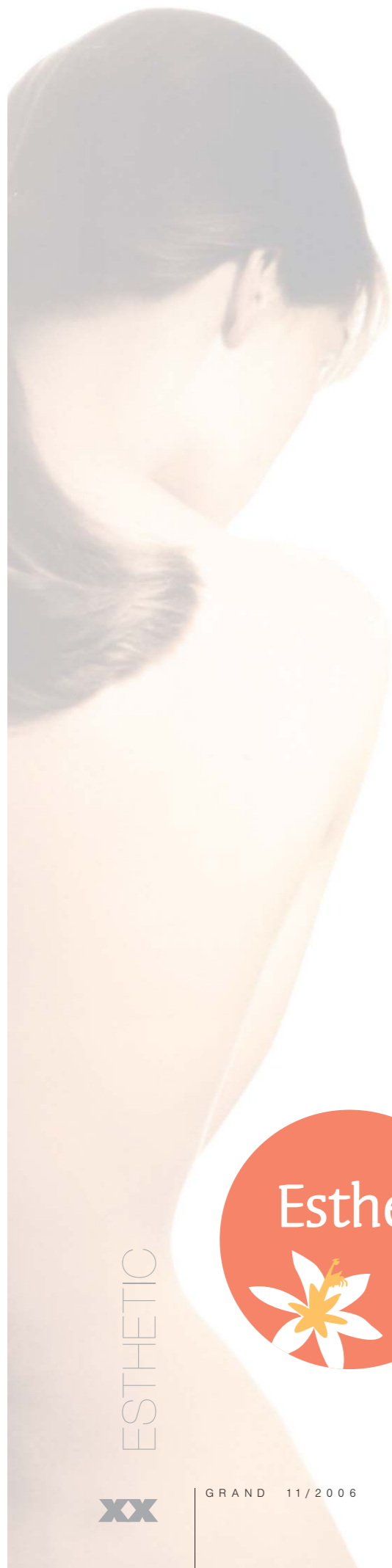
● *Samozrejme, liečime všetky tieto diagnózy, ktoré ste spomenuli. Najčastejšie robíme korekcie previsajúcich viečok, samozrejme, zväčšovanie prsníkov, niťové, ale aj klasické liftingy. U detí korekciu ušnic a u mladších dospelých korekciu nosa. Moderné je modelovanie postavy, tzv. body contouring, pri ktorom sa ambulantne v lokálnej anestéze vyformujú liposukciou problematické partie. Pochopiteľne, robíme aj klasické, tzv. veľké liposukcie.*

Dermatológovia robia najčastejšie aplikáciu botulotoxínu, najnovšie v kombinácii s intradermálnymi injekčnými implantátmi.

Vďaka najmodernejším laserom vieme odstraňovať cievky, pigmentácie, nadmerné ochlpenie, ale vieme aj naštartovať novotvorbu kolagénu tak, aby sa vrásky vyplňali „zvnútra“. Liečime aj kožné choroby, napr.

GRAND 11/2006

XX



Esthetic



ESTHETIC

XX

GRAND 11/2006



akné, vydávanie vlasov. Pomocou digitálnej kamery diagnostikujeme znamienka a následne sa staráme o ich odstránenie.

Pomocou lasera dokážeme zbrúsiť kožu a vyrovnáť tak vrásky alebo jazvičky.

Pomocníkom pre lekárov sú zdravotné sestry kozmetičky, ktoré sa starajú o klientov s problematickou pleťou, robia mikrodermabráziu a ošetrovanie pleti bios-timulačným laserom.

Existuje nejaký zákrok, na ktorý sa dlhšie čaká pre veľký záujem, alebo, ak sa dnes ráno neodkladne rozhodnem napríklad pre facelifting, tak po objednaní a absolvovaní predoperačných vyšetrení môžeme ísť o týždeň na to?

• Snažíme sa, aby čakacie lehoty neboli dlhé, navyše v prípade záujmu klientovi manažujeme čas tak, aby zbytočne nečakal na predoperačné vyšetrenia. Mali sme klientku z USA, ktorá vďaka dobrému manažmentu času ráno absolvovala vstupnú konzultáciu s chirurgom, pred obedom predoperačné vyšetrenie, objednali sa jej prsníkové implantáty na mieru a podvečer už ležala na operačnom stole.

Technológie, ktoré máme, sú veľmi drahé, a preto musia byť maximálne vyťažené.

V zahraničí, ak si nejaký človek svoj sen o kráse a dokonalosti premení na skutočnosť, nemá problém sa s tým okoliu pochváliť. Naopak, stúpnu mu sebavedomie, je na seba pyšný. U nás je to pravý opak, ženy aj muži sú opatrní, „zatlkajú“, myslíte si, že aj u nás sa začínajú ľudia časom chváliť, že dosiahli pomocou laseru či skalpela svoj ideál?

• Nie je to jedno? Každý je iný. My dokážeme našim pacientom zabezpečiť absolútnu diskretnosť, ak chcú, môžu po operácii opustiť kliniku suterénom a nasadnúť na parkovisku rovno do auta. Pre všetkých pracovníkov kliniky platí pravidlo absolútnej mlčanlivosti o klientoch. V minulosti bolo zvykom, že ľudia vyhľadávali anonymitu a aj preto mnoho Slovákov využilo príležitosť nechať sa operovať v Čechách. Je to škoda, naši plastickí chirurgovia sú skvelí. Dnes badáme, že zahraniční klienti majú o naše služby záujem.

Viac na www.esthetic.sk



GRAND 11/2006

XX